



SELF AND MUTUAL HELP HOME
It's easier together



Self and Mutual Help Groups are small groups of people who share a problem and tackle it together, offering mutual listening and seeking new solutions together.

PARTICIPATION TO GROUPS IS
FREE AND VOLUNTARY

WITHIN THE GROUP

Each participant finds the awareness, capacity and strength to seek and offer support.

Everyone is equally an expert, in an atmosphere of respect and acceptance of all viewpoints.

What is said in the group remains at the group's disposal and must not be reported outside.

THE S.M.H. HOME

It takes care of spreading Self and Mutual Help and encourages the creation and development of S.M.H. Groups

If you are interested in sharing a Self and Mutual Help experience of on a topic of personal concern, or you are seeking more information, contact us.

INFO

Casa dell'A.M.A.
Via Caraccio, 2 – Biella
gruppiama@consorzioiris.net

At the Family Centre Il Patio
0158352462 - 3357920454
Free access





CASA DELL' AUTO MUTUO AIUTO
Insieme è più facile



I gruppi di Auto Mutuo Aiuto sono piccoli gruppi di persone che condividono un problema e insieme lo affrontano, dedicandosi reciproco ascolto e cercando insieme nuove soluzioni.

LA PARTECIPAZIONE AI GRUPPI È
GRATUITA E VOLONTARIA

ALL'INTERNO DEL GRUPPO

Ogni partecipante trova in se stesso la consapevolezza, la capacità e la forza di chiedere e offrire un sostegno.

Tutti sono esperti alla pari, in un clima di rispetto e accoglienza di ogni punto di vista.

Ciò che viene detto all'interno del gruppo rimane a disposizione del gruppo e non deve essere riportato all'esterno.

LA CASA DELL' A.M.A.

Si occupa di diffondere l'Auto Mutuo Aiuto e di favorire la nascita e il percorso dei gruppi A.M.A.

Chi è interessato a condividere un'esperienza di Auto Mutuo Aiuto su un tema della propria vita, o vuole maggiori informazioni al riguardo, può contattare la Casa ai riferimenti indicati.

INFO

Casa dell'A.M.A.
Via Caraccio, 2 – Biella
gruppiama@consorzioiris.net

Per info contattare
Centro per le Famiglie Il Patio
0158352462 - 3357920454

Accesso libero e gratuito

