



Spazio d'ascolto per adolescenti e famiglie



Direzione delle Professioni Sanitarie
Direttore: Dott.ssa Antonella Croso
Ospedale degli Infermi
Via dei Ponderanesi, 2 - 13875 Ponderano
Tel. 015-15153575 Fax. 015-15153788
antonella.croso@aslbi.piemonte.it



Documento di presentazione del Progetto

ALLEGATO N.5

“L’Amore è ...”

Progetto integrato di Educazione affettiva e sessuale

PREMESSA

Il Servizio Spaf! (Spazio Ascolto Adolescenti - Consorzio I.R.I.S. /ASL BI) e le Ostetriche del Consultorio ASL e del reparto di Ostetricia dell’Ospedale di Biella propongono, in stretta collaborazione dal 2010, un progetto di Educazione affettiva e sessuale ai preadolescenti che frequentano il terzo anno della scuola secondaria di primo grado. L’attività si colloca nell’offerta di interventi di prevenzione inseriti nel Catalogo dell’Offerta Formativa per le scuole del dipartimento di Prevenzione dell’ASLBI e segue i criteri indicati dal Programma In-Adolescenza, promosso dal Centro Nazionale per la prevenzione e il controllo delle malattie (CCM) del Ministero della Salute e le Linee Guida internazionali sull’Educazione alla Sessualità dell’Unesco (International technical guidance on Sexuality Education, edit. Rev. 2019)

Il Progetto “L’Amore è...” offre un percorso integrato di Educazione sessuale e relazionale-affettiva che sottolinea l’importanza di non disgiungere questi due fondamentali aspetti della vita dell’individuo. La dimensione sessuale infatti è parte integrante della persona, nucleo centrale dell’identità, che investe il corpo, l’immagine di sé ed il rapporto con gli altri. E’ un’espressione del nostro modo di essere, che cambia, a seconda delle fasi di sviluppo che l’individuo attraversa e del suo vissuto personale. Per gli adolescenti, la sessualità viene ad assumere una rilevanza del tutto particolare. Essi si trovano a vivere in un repentino e continuo mare di cambiamenti: fisici, relazionali, cognitivi, al cui centro si trova proprio la scoperta della sessualità adulta e del mondo emotivo – affettivo che caratterizza le relazioni “da grandi”. Per loro non è facile, di fronte ai messaggi massicci e contraddittori che provengono dal mondo esterno, trovare una propria dimensione sessuale, con valori e comportamenti che scaturiscano da una riflessione critica e non da un adeguamento passivo a modelli esterni.

Il Progetto sostiene pertanto l’importanza di collegare l’informazione sui vari argomenti riguardanti la sessualità umana (area di pertinenza sanitaria) ad altre conoscenze riguardanti i sentimenti, gli affetti e le emozioni (area di pertinenza dello Spazio Ascolto).

FINALITA’ GENERALI

Il progetto si propone di :

- promuovere l’espressione di atteggiamenti positivi verso la sessualità e il proprio corpo
- promuovere l’attuazione da parte dei ragazzi di scelte autonome e responsabili relative al comportamento di relazione e nello specifico alla sessualità
- promuovere l’acquisizione dei valori universali del rispetto di sé e degli altri, del rispetto delle opinioni e delle scelte diverse dalle proprie

SPAF

Via Caraccio 4, Biella
Tel. 0158352461
Cell. 3204343778



Consorzio Intercomunale Servizi Socio Assistenziali
Biella



Per quanto riguarda **OBIETTIVI e CONTENUTI SPECIFICI** si rimanda agli **ALLEGATI 2 e 3**.

DESTINATARI

I destinatari del progetto sono gli alunni delle classi terze delle scuole secondarie di primo grado del territorio afferente al Consorzio I.R.I.S.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO, TEMPI e LUOGO

Il Progetto propone per ciascuna classe:

un primo incontro della durata di tre ore, a cura dello Spaf! (contenuti psicoeducativi) e del personale ostetrico dell'ASL BI.

Un secondo incontro della durata circa di due ore a cura del personale ostetrico dell'ASLBI

Gli incontri verranno svolti nei locali delle scuole.

METODOLOGIA E STRUMENTI

Gli incontri si svolgeranno utilizzando metodi frontali e attivazioni degli studenti tenendo conto delle misure di sicurezza legate all'emergenza sanitaria. Si utilizzeranno slide, video, modelli anatomici e materiale didattico. Verranno mostrati inoltre i principali metodi contraccettivi (preservativo, pillola anticoncezionale, cerotto transdermico e anello vaginale). Ogni alunno avrà la possibilità di porre domande in forma anonima alle quali verrà data risposta condivisa con tutta la classe.

Nel caso non fosse possibile svolgere gli incontri in presenza per la situazione sanitaria gli operatori sono disponibili ad effettuare incontri online e/o riprogettare a seconda delle esigenze che si evidenzieranno.

PERSONALE

L'intervento sarà condotto da un operatore del Servizio Spaf! e da un'ostetrica dell'ASL BI.

L'intervento sarà totalmente gratuito.

L'AMORE E' specifiche progettuali a cura dello SPAF!

PREMESSA

Lo Spaf! (Spazio Ascolto adolescenti del Consorzio I.R.I.S. /ASL BI) accoglie ragazzi dai 14 ai 25 anni per attività di ascolto e consulenza psicoeducativa. Gli adolescenti e le adolescenti che incontriamo hanno tra i vari compiti evolutivi anche quello di mentalizzare il loro corpo che va maturandosi in modo sessuato e quindi affrontano tutti il problema di vivere e comprendere la dimensione della sessualità e ridare senso, a partire da questo mutamento, al nuovo bisogno di proiettarsi fuori dalla famiglia, che non può più essere il contenitore unico della loro affettività. E' l'età nella quale si sente la necessità di una nuova conoscenza di sé e di creare nuovi legami caratterizzati da sentimenti di amicizia e amore.

Lo Spaf! collabora da anni con il Consultorio e le ostetriche dell'ASL BI nel proporre il Progetto "L'Amore è" nella convinzione che sia necessario legare, in un'iniziativa di educazione sessuale, il discorso della crescita, del mutamento di emozioni e sentimenti a quello dello sviluppo e del cambiamento dei corpi. Si tratta

SPAF!

Via Caraccio 4, Biella
Tel. 0158352461
Cell. 3204343778



Consorzio Intercomunale Servizi Socio Assistenziali
Biella



dunque di portare la riflessione sull'importanza di non separare la sfera corporea da quella sentimentale e sull'importanza del consenso e dell'assunzione di responsabilità nelle nuove situazioni relazionali che i ragazzi iniziano a sperimentare. Verrà posta attenzione anche ai cambiamenti nelle relazioni familiari e amicali che i ragazzi iniziano ad affrontare e alle difficoltà che ne possono derivare.

In relazione all'anno scolastico in avvio si terrà conto della particolare situazione creata dal protrarsi della pandemia e delle implicazioni emotive e relazionali che il distanziamento sociale e il clima di incertezza possono avere nella vita preadolescenti.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Fornire informazioni circa il servizio Spaf e promuoverne l'accesso
- Promuovere la riflessione sulle emozioni provocate dai cambiamenti fisici, relazionali e cognitivi e sulle nuove responsabilità legate alla fase di vita
- Promuovere consapevolezza circa i mutamenti nelle relazioni con i genitori
- Promuovere consapevolezza circa il rapporto con i coetanei e il gruppo (riflessione su identità/differenze individuali e conformismo)
- Promuovere la riflessione sull'innamoramento, i rapporti di coppia e l'importanza del consenso e del rispetto per convinzioni e scelte altrui

CONTENUTI

- Presentazione del Servizio Spaf
- Introduzione all'adolescenza : cambiamenti fisici, emozioni e nuovi bisogni relazionali
- Prendere decisioni per sé : quali emozioni e a chi rivolgersi per chiedere aiuto per fare scelte consapevoli nell'ambito della sessualità ma non solo (alcol, fumo, comportamenti trasgressivi)
- Riflessioni sulle nuove relazioni e sul tema del primo bacio e delle prime richieste di intimità
- Le prime volte e il tema del consenso
- Le difficoltà di comunicazione con gli adulti, anche, ma non solo, in tema di sessualità
- L'importanza del gruppo e i rischi connessi al conformismo
- Accenni alla tematica del sexting e della pornografia online

SPAF

Via Caraccio 4, Biella
Tel. 0158352461
Cell. 3204343778



Consorzio Intercomunale Servizi Socio Assistenziali
Biella



AZIENDA SANITARIA
LOCALE DI BIELLA

CORSO EDUCAZIONE SESSUALE
SCUOLA SECONDARIA PRIMO GRADO

REVISIONE METODOLOGICA
PER ANNO SCOLASTICO 2022 / 2023

PREMESSA

“...la sessualità è una fonte di piacere e benessere e contribuisce a un senso di realizzazione e soddisfazione generale.

...la salute sessuale è uno stato di benessere fisico, emotivo, mentale e sociale; non è semplicemente l'assenza di un disturbo, di una disfunzione o di una malattia. La salute sessuale richiede un approccio positivo e rispettoso alla sessualità e alle relazioni sessuali, così come alla possibilità di vivere esperienze sessuali piacevoli e sicure, libere da coercizione, discriminazione e violenza...”

Tratto dalla Dichiarazione dei diritti sessuali- W.A.S. World Association for Sexual Health.

La sessualità, che è presente in ogni fase della vita, nel periodo della pubertà e dell'adolescenza riveste una particolare importanza ed un fondamentale significato nella definizione dell'identità e del rapporto con l'altro.

In un momento come quello attuale, dell'emergenza Covid-19, in cui si ridefiniscono modalità, tempi, strumenti della didattica e dell'apprendimento, consapevoli dei bisogni e dell'esigenza dei ragazzi di approfondire le tematiche inerenti l'affettività e la sessualità nonostante lo scarso interesse dimostrato dalla società in questi mesi per gli adolescenti e

i pre-adolescenti, si vuole proporre una ridefinizione degli interventi educativi tenuti dalle Ostetriche in collaborazione con lo Spaf, sia rispetto ai contenuti, sia rispetto ai tempi da dedicare per l'esposizione degli stessi. A nostro avviso in tali interventi venivano trascurate o non approfondite adeguatamente tematiche viceversa sempre più presenti nell'attualità e nella vita dei ragazzi. Inoltre, molto spesso il tempo dedicato alle domande dei partecipanti non risultava sufficiente per chiarire o approfondire dubbi e curiosità, dietro ai quali spesso si nascondono

riflessioni profonde e meditate, che meritano invece la massima attenzione, considerate la delicatezza delle tematiche trattate.

Nel proporre un'alternativa, all'interno delle nuove disposizioni in merito al distanziamento sociale, che andranno valutate e approvate a diversi livelli, sia dall'ASL BI che dalle autorità scolastiche, si vuole dare maggiore spazio ai contenuti relativi alle competenze ostetriche, suggerendo un approccio meno frontale e più partecipato dei ragazzi. Tale approccio, se da un lato dilata i tempi, dall'altro però garantisce maggiori risultati in termini di partecipazione, gradimento e apprendimento sul lungo periodo.

Si rimanda pertanto al progetto di seguito dettagliato, elaborato in linea con le disposizioni O.M.S. in tema di salute sessuale e con i progetti di educazione sessuale di maggior successo presenti nel panorama nazionale.

Obiettivi specifici

- Aiutare i ragazzi a sentire e ad esprimere atteggiamenti positivi verso la sessualità e il proprio corpo.
- Informare i ragazzi in modo scientificamente corretto, comprensibile e rispettoso.
- Sviluppare la loro consapevolezza critica rispetto alla diversità di genere, ai ruoli e all'orientamento sessuale.
- Facilitare il rispetto di sé e degli altri, delle opinioni e delle scelte diverse dalle proprie, sottolineando l'importanza del consenso, all'interno delle relazioni.
- Favorire nei ragazzi atteggiamenti consapevoli e responsabili riguardo alla propria sessualità e prevenire comportamenti a rischio o di prevaricazione.
- Fornire informazioni di base sulla contraccezione e sulla prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse.
- Stimolare una riflessione sulle modificazioni psico-fisiche della pubertà.
- Fornire nozioni semplici ed esaurienti sull'anatomia e fisiologia dell'apparato riproduttore e sulla maturazione sessuale.
- Creare un clima di ascolto, in cui i ragazzi si sentano liberi di esprimersi e di soddisfare le proprie curiosità, allentando tensioni e smitizzando tabù che talvolta possono frenare una comunicazione completa, coerente e soddisfacente con gli adulti di riferimento.

Contenuti

- Significato della sessualità e sue funzioni (relazionale, riproduttiva e ludica)
- Cenni di anatomia femminile e maschile
- Cambiamenti fisici, psicologici e relazionali legati allo sviluppo dell'età puberale
- La relazione di coppia (rispetto di sé e dell'altro, il consenso, i tempi...)
- Fasi e fisiologia del rapporto sessuale
- Il primo rapporto sessuale
- Identità di genere: aspetti sociali, culturali, anatomici e fisiologici, accenni alla transessualità
- L'orientamento sessuale
- Sessualità e internet, pornografia e rischi
- I metodi contraccettivi: come funzionano, chi li prescrive, quali controindicazioni, con particolare attenzione all'uso corretto del preservativo
- La contraccezione d'emergenza
- La legge italiana sulla maternità e sull'interruzione volontaria di gravidanza
- Le infezioni sessualmente trasmesse: quale prevenzione, quali sono, come si trasmettono
- I servizi specifici e gli specialisti a cui rivolgersi

I contenuti terranno conto delle domande (anonime e dirette) poste dai ragazzi.

I temi saranno trattati dal punto di vista scientifico e in un'ottica di prevenzione, ma nel rispetto dei valori, delle opinioni e dei pensieri personali.

Il gruppo Ostetriche Docenti

E. MOSCA
E. FRANCO

F. MARAUCCI
A. AMOSSO